

现代实用礼仪



第七章 民族宗教礼仪



【学习导引】



校园礼仪是学生在校园交际活动及公共场所中应遵循的礼仪。学生在校园交际活动中面对的人际关系主要包括师生关系、同学关系等。在协调处理这些方面的人际关系时，要摆正位置，遵守基本的礼仪规范。这些礼仪规范，既是社会发展和时代进步对当代青年的普遍要求，也是国家对当代大学生的特殊要求。当代大学生必须适应时代要求，认真学习和实践大学生校园礼仪，努力树立新时期大学生的文明形象。





【情景导入】

法国比利时禁止妇女公共场所戴伊斯兰面纱





【知识详解】

一、宗教概述

宗教是一种社会意识形态，是人类社会发展到一定阶段出现的历史现象，有其发生、发展和消灭的过程。宗教信仰、宗教感情以及与这种信仰和感情相适应的宗教仪式和宗教组织，都是社会的、历史的产物。在人类历史上，随着社会形态和政权形式的演变，宗教也逐步由拜物教、多神教发展到一神教，由自然宗教发展到人为宗教，由氏族图腾崇拜发展到氏族宗教，最后又出现了世界性宗教。宗教教义的本质，一般都是宣扬顺从，叫人忍受现世的苦难，把希望寄托于虚构的“未来”、“天国”、“彼岸”和“神仙境界”的命运转机。

在科学技术高度发展的今天，古老的宗教信仰仍然在人们的日常生活中占有重要的位置，仍然是许多国家、许多人的主要精神寄托。





【知识详解】

二、佛教礼仪

（一）称谓

佛教的教职在各国不尽相同。在我国的寺院中，一般有“住持”（或称“方丈”，寺院负责人）、“监院”（负责处理寺院内部事物）、“知客”（负责对外联系），可尊称“高僧”、“大师”、“法师”、“长老”等。佛门弟子依据等级的不同可分为出家五众和在家两众。出家的佛教徒俗称“和尚”（僧）和“尼姑”（尼），亦可尊称“法师”、“师太”。不出家而遵守一定戒律的佛教信徒称“居士”，可尊称“檀越”、“护法”、“施主”等。





【知识详解】

（二）主要节日

根据佛所制定的戒律，僧众应当于每月望晦（农历十五日、三十日）两日齐集一处，共诵《诫本》，自我检查有无违犯戒律之事。如有违犯，便应按照情节轻重，依法忏悔，忏是意是请予容恕。这一行事叫做“布萨”，又是“长养”，意谓可以断恶长善。

根据佛经中说，释迦牟尼佛的诞生、出家、成道、涅槃同是四月八日。但是汉地习惯以四月初八为佛诞日，二月初八为佛出家日，腊月初八为佛成道日，二月十五为佛涅槃日。佛诞日举行浴佛法会，其他三日也要在寺院中举行简单的纪念仪式。特别是腊八日，煮腊八粥以供众，已成为民间的普通习俗。





【知识详解】

（三）禁忌

1.过午不食

2.不吃荤腥

3.不喝酒

4.寺庙禁忌





【知识详解】

三、伊斯兰教礼仪

（一）称谓

伊斯兰教信徒称“穆斯林”。无论在什么地方，信徒之间不分职位高低，都互称兄弟，或者叫“多提斯”（波斯语意为好友、教友）。伊斯兰教中对宗教和具有伊斯兰专业知识者，统称为“阿訇”，这是对伊斯兰教学者、宗教家和教师的尊称。在中国，一般在清真寺任教并主持清真寺教务的阿訇，被称作“教长”或“伊玛目”，其中年长者被尊称为“阿訇老人家”。对主持清真女寺教务或教学的妇女，称作“师娘”。对在清真寺中求学的学生称“满拉”、“海里发”。





【知识详解】

（二）主要节日

1.开斋节

开斋节，意为“斋戒”，时间在伊斯兰教历**10月1日**。教法规定，教历**9月**斋戒一月，斋月最后一天寻看新月，见月的次日开斋，即为开斋节，并举行会礼和庆祝活动。中华人民共和国成立以后，每逢开斋节，政府规定信仰伊斯兰教各民族的职工放假一天。





【知识详解】

2. 宰牲节

宰牲节，又称“古尔邦”节，时在伊斯兰教教历12月10日，即朝觐者在麦加活动的最后一天。相传先知易卜拉欣曾受安拉的启示，要他宰杀亲生儿子易司马仪作为“牺牲”，以考验他对安拉的忠诚。当易卜拉欣顺从执行启示的一刹那，安拉又差天使送来一只黑头白羊代作“牺牲”，伊斯兰教继承这一习俗，规定这天为“宰牲节”。

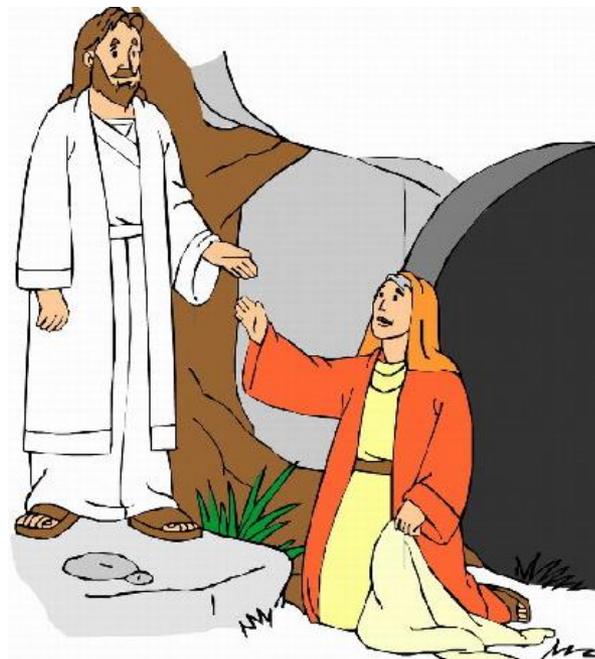




【知识详解】

3. 圣纪（圣忌）

圣纪是穆罕默德的生日。相传穆罕默德诞生于公元**571年4月20日**（教历**3月12日**），逝世于公元**632年**的**4月20日**。穆斯林习惯将“圣纪”与“圣忌”合并纪念，俗称为“圣会”，一般是到清真寺，或是到大的会场举行纪念聚会，诵念《古兰经》，讲述穆罕默德的生平业迹，歌颂穆罕默德的高尚品德与丰功伟绩，有的还举行聚餐。





【知识详解】

4.登霄节

传说穆罕默德52岁时，在教历7月17日的夜晚，由天使哲布勒伊来陪同，从麦加到耶路撒冷，又从那里“登霄”，遨游七重天，见到了古代先知、天国、火狱等，黎明时返回麦加。从此，耶路撒冷与麦加、麦地那一起成为伊斯兰教三大圣地。

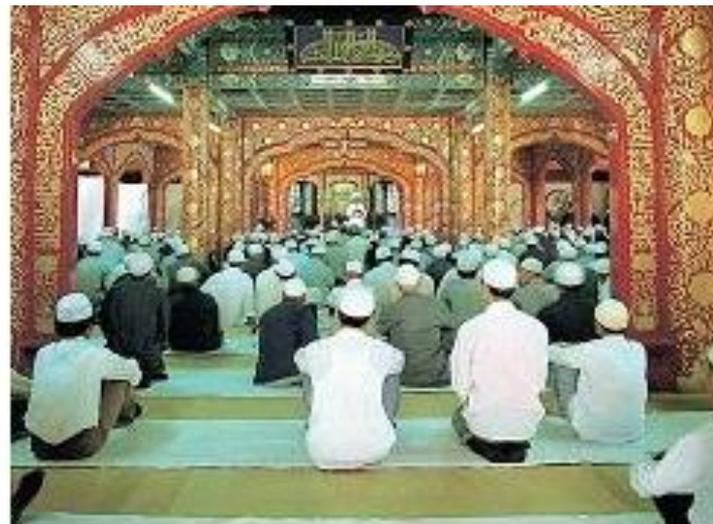




【知识详解】

5. 盖得尔夜

也称"平安之夜"，教历9月27日夜。传说安拉于该夜通过哲布勒伊来天使开始颁降《古兰经》，据《古兰经》载，该夜做一件善功胜过平时一千个月的善功。





【知识详解】

（三）主要禁忌

教徒要食清洁的食物；禁酒，《古兰经》规定穆斯林不能饮酒；禁食猪肉、自死动物肉及动物血液；禁食无鳞鱼（如鳗鱼、鳝鱼、鲇鱼、甲鱼等）禁食勒死、捶死、跌死等动物的肉；禁食驴、骡、马、狗、虎、狼、鹰、蛇等动物的肉。

伊斯兰教的服饰也有禁忌。伊斯兰教把妇女头发列为羞体，必须遮盖起来。所以，穆斯林妇女要戴“盖头”，即一顶大帽子，把头发、耳朵、脖子都遮在里面，只露出脸部。另外，妇女除了戴“盖头”外，一般都要戴面纱等。穆斯林的男子出于做礼拜叩头的需要，多戴无沿小帽。这种小帽又名“礼拜帽”或“回回帽”。





【知识详解】

四、基督教礼仪

(一) 称谓

信徒之间可称平信徒，指平常、普通的信徒，这是与教会神职人员相对而言。我国平信徒之间，习惯称“教友”。新教的教徒可称兄弟姐妹（意为同是上帝的儿女），还可称同道（意为共同信仰耶稣所传的道）。

对宗教职业人员，可按其教职称之，如某主教、某牧师、某神父、某长老等，以示尊敬。对外国基督教徒可以先生、女士、小姐、博士、主任、总干事等头衔或职衔称之，以示尊敬。





【知识详解】

（二）主要节日

1. 圣诞节

圣诞节是基督教最重要的节日，为庆祝耶稣诞生，定于每年的12月25日为圣诞日。12月24日通常称为圣诞夜，一般教堂都要举行庆祝耶稣降生的夜礼拜（根据圣经耶稣降生于晚上），礼拜中专门献唱《圣母颂》或《弥赛亚》等名曲。





【知识详解】

2.复活节

为纪念耶稣复活的节日。据《圣经·新约全书》载：耶稣受难被钉死在十字架上后，第三天复活。根据公元325年尼西亚公会议规定，复活节在每年春分后第一个圆月后的第一个星期日，一般在3月22日至4月25日之间。





【知识详解】

3.受难节

受难节是纪念耶稣受难的节日。据《圣经·新约全书》记载，耶稣于复活节前三天被钉在十字架而死，这天在犹太教的安息日前一天，因此规定复活节前二天星期五为受难节。基督教多数教派都纪念这一节日。

4.圣灵降临节

圣灵降临节，亦称五旬节。据《圣经·新约全书》载：耶稣复活后第50天差遣圣灵降临，门徒领受圣灵后开始向世界各地传布福音。教会规定每年复活节后第50天为圣灵降临节。





【知识详解】

5.感恩节

感恩节为美国基督教的习俗节日，起源于1621年，初为迁居美洲的清教徒庆祝丰收的活动，后经美国总统华盛顿、林肯等定此节为全国性节日。





【知识详解】

(三) 主要禁忌

1. 禁崇拜偶像

2. 奸淫

3. 吃血

4. 迷信

5. 禁食





【知识详解】

五、道教礼仪

（一）称谓

出家的道士，一般应尊称为“道长”。道士又称“黄冠”、“羽客”。女道士一般应尊称为“道姑”，又可称“女冠”。此外，还可以根据其职务尊称法师、炼师、宗师、方丈、监院、住持、知客。非宗教人员对道士可尊称“道长”或“法师”，前面也可以冠以姓，例如“张道长”或“黄法师”。

道士不论在与同道还是外客的接触中，习惯于双方擎拳胸前，以拱手作揖为礼，向对方问好致敬，这是道教的传统礼仪。作揖致礼的形式，是道教相沿迄今的一种古朴、诚挚、相互尊重和表示友谊的礼貌。后辈道徒遇到前辈道长，一般可行跪拜礼、半跪礼或鞠躬礼。非宗教人士遇到道士，过去行拱手礼，现在也可以随俗，用握手问好。





【知识详解】

（二）主要节日

1.老君圣诞

老君诞辰是纪念道教所信奉教主老子诞生的日子。老子的生卒年月已不可考，道教关于老子的传记书如《犹龙传》、《混元》、《太上老君年谱要略》等，都说老子生于商武丁九年（公元前1242年）二月。

2.玉皇圣诞

玉皇圣诞是纪念道教所信奉玉皇大帝的誕生日。道教各种典籍称玉皇大帝生于丙午岁正月初九，后世道观遂于每年此日举行祭祀，以纪念玉皇诞辰。

3.蟠桃会

神话中西王母以蟠桃宴请诸仙的盛会，相传夏历三月初三为西王母诞辰，是日西王母大开蟠桃会，诸仙都来为她上寿，道教每年于此日举行盛会，俗称“蟠桃会”。





【知识详解】

（三）禁忌

1.斋醮

2.斋供

3.服饰饮食

4.道观





【案例分析】

佛教与外交礼仪



【评析】

世界上宗教纷繁多样，宗教自然和国家关系密切。中泰外交中，周恩来总理、邓小平、杨尚昆、江泽民等国家领导人充分尊重泰国的宗教信仰，是君子和而不同的表现。





【知识链接】

1.根据盖洛普民意调查，美国人中90%相信上帝。同时，美国国歌里有“上帝保佑美国”，钱币上印着“我们信仰上帝”，总统就任时必须手按《圣经》宣誓，甚至在与宗教完全无关的法庭上，证人们也必须手按《圣经》发誓不作伪证。正因为大部分美国人信仰基督教，美国电影也承担了宣扬基督教的任务。《圣经》、《十诫》、《埃及王子》、《耶稣传》、《耶稣受难记》、《七宗罪》等都是此类宗教题材的影片。





【知识链接】

2. 二战时，德国纳粹用“卍”字符作为法西斯的代表。但是“卍”字不仅仅只有这样一个含义。佛教中，“卍”是佛和十地菩萨胸部的吉祥象征，是好运和繁荣的代表。深受佛教文化影响的中国、印度、日本、尼泊尔都将“卍”字看作吉祥之物。希腊、非洲、美洲土著文化、罗马文化、塞尔特文化以及北欧海盗的遗迹里，都有“卍”字的踪迹。





【情景导入】

少数民族的礼物，民族团结的象征





【知识详解】

一、藏族

藏族是我国主要少数民族之一，人口**500**万左右，主要分布在西藏、四川、青海、甘肃、云南等地。“藏”为汉语称谓，自称“番”，（藏语音为“博巴”）。藏语对居住不同地区的人有不同的称谓，即居住在西藏阿里地区的人自称为“堆巴”，后藏地区的人自称为“藏巴”，前藏地区的人自称为“卫巴”，居住在西藏东境和四川西部的人自称为“康巴”，居住在西藏北部及川西北、甘南、青海的人自称为“安多哇”。“巴”、“哇”藏语意为“人”。





【知识详解】

（一）节庆

1.藏历新年

2.沐浴节

3.萨嘎达瓦节





【知识详解】

(二) 主要礼仪

1.见面礼

2.饮酒礼

3.婚礼

4.葬礼





【知识详解】

（三）主要禁忌

称呼他人，忌直呼其名，要加敬称，以示尊敬和亲切。

到藏民家做客，主人必先敬客人青稞酒，客人应先用无名指蘸酒弹向天空，连续三次，以示祭天、地和祖先，而后轻呷一口，主人会及时添满，喝三次，第四次添满时需喝完一杯。否则主人会不高兴，认为客人不懂礼貌或瞧不起他。

客人进屋坐定，主人必倒酥油茶敬客，客人需待主人双手捧至面前时，才能接过去喝，切不可自行端喝。落坐时，要盘腿端坐；接受礼品时，要双手去接；赠送礼品，要躬腰双手高举过头；敬茶、酒时，要双手奉上，手指不能放进碗口。





【知识详解】

二、蒙古族

蒙古族是我国主要少数民族，主要居住在内蒙古自治区、东北三省及甘肃、青海、新疆等地，人口约**500万**。





【知识详解】

（一）主要节日

1.白节

一年之中最大的节日，相当于汉族春节的年节，亦称“白月”，传说与奶食的洁白有关，含有祝福吉祥如意的意思，节日的时间和春节大致相符。除夕那天，家家都要吃手把肉，也要包饺子、烙饼，初一的早晨，晚辈要向长辈敬“辞岁酒”。

2.那达慕大会

每年夏秋季牧闲（6月至9月）时举行。“那达慕”在蒙语中有娱乐或游戏之意。内容有摔跤、赛马、射箭、舞蹈，以及物资交流等。新中国成立后又增添了不少新内容，如田径、球类比赛、文艺演出、图片展览、放映电影、交流生产经验等，成为蒙古族人民喜爱的盛会。





【知识详解】

（二）主要礼仪

1. 献哈达

哈达是蒙古族日常行礼中不可缺少的物品。献哈达是蒙古族牧民迎送客人和日常交往中使用的礼节。

2. 饮茶礼

到牧民家做客或在旅游点上，主人或服务小姐首先会给宾客敬上一碗奶茶。宾客要微欠起身用双手或右手去接，千万不要用左手去接，否则会被认为是不懂礼节。

3. 饮酒礼

斟酒敬客，是蒙古族待客的传统方式。他们认为美酒是食品之精华，五谷之结晶，拿出最珍贵的食品敬献，是表达草原牧人对客人的敬重和爱戴。





【知识详解】

（三）主要禁忌

到牧民家做客时，要在蒙古包附近勒马慢行，待主人出包迎接，并看住狗后再下马，以免狗扑过来咬伤人。千万不能打狗、骂狗，闯入蒙古包。出入蒙古包时，绝不许踩踏门槛。

蒙古族忌讳生人用手摸小孩的头部。旧观念认为生人的手不清洁，如果摸孩子的头，会对孩子的健康发育不利。

吃肉时须用刀，给人递刀时忌刀尖冲着接刀者。不能用碗在水缸、锅中取水。碗口不能朝下扣放。不能从衣、帽、碗、桌、粮袋、锅台、磨台、井口、绳上跨过。不能以鞋、袜、裤为枕。忌乱摸乱动有宗教意义的法器、经典、佛像、佛阁等。敖包上的石头、树枝忌随便拿走。





【知识详解】

三、回族

回族是我国主要少数民族之一，人口**860**万左右。**7**世纪以来，少数波斯人和阿拉伯人久居中国，在与汉、维吾尔、蒙古等族长期相处的过程中形成了回族。现在，宁夏回族自治区集中居住着**1/3**的回族人口，其余散居在全国各地，有大分散，小集中的特点。以西北地区及河南、河北、山东、安徽、云南、辽宁、北京等地分布较多。

回族





【知识详解】

（一）主要节日

1. 开斋节

在回历每年**9**月，从见新月到下月见新月终的一个月里，凡男子在**12**岁以上，女子**9**岁以上，都要把斋。即从日出后到日落前，不得进食，直到回历十月一日开始为开斋，届时要欢庆**3**天，家家宰牛、羊等招待亲友庆贺，并要做油香、馓子等多达二、三十种节日食品。





【知识详解】

2. 古尔邦节

即献牲节，在回历十二月十日。节日当天不吃早点，到清真寺做过礼拜之后宰牛献牲。献牲的牛羊，要体态端正，无缺损，宰后的牲畜按传统分成三份，一份施散济贫，一份送亲友，一份留自己食用，但不能出售。

3. 阿述拉节

西北部回族节日，要选用当地的五谷杂粮，掺上牛羊杂碎煮熟食用，节日期间宴请客人必备手抓羊肉，其次是用鸡肉做成的各种菜肴。





【知识详解】

（二）主要礼仪

1.待客礼

我国回族人民是非常讲究礼仪的。他们待人诚实憨厚，和蔼可亲。当家里来客人时，总是走出大门外去迎接。如果客人骑自行车，则立即把车子接过来推上；如果客人有行李，则立即把客人的行李接过来提上。客人进屋时，要主动给揭开门帘，让客人先进屋。客人入座后，马上沏茶、备饭。一般不跟客人说“你喝茶不？”“你吃饭了没有？”“给你做饭吧？”等等，以前即使家里比较困难的回族穆斯林，只要来客人，也悄悄出去借面、借鸡蛋，想把客人招待好。回族穆斯林把饭菜做好端上桌子以后，主人不陪坐，不陪吃，站在地上，先说一声“请”，接着一再谦让、夹菜，照顾客人吃好饭。回族穆斯林认为主人陪坐、陪吃是对客人的不礼貌。





【知识详解】

（三）主要禁忌

回族最大的禁忌，莫过于对猪的忌讳。不但绝对不食用，甚至连言谈中也不愿直称“猪”字，而称“咳俩目”（阿语，意为“禁止的”）或“狠忌子”、“黑毛子”等。回族禁食猪肉，也不吃骡、马、驴等大牲畜和一切凶猛禽兽的肉。忌吃一切动物的血和自死之物，包括牛羊在内自死，以及其脑、胰子等也属忌食，在食用可吃的动物和家禽时，都请阿訇或可信的本族人去宰。对海产品的食用却不用自宰，但凶狠之海物或“是鱼不像鱼”“像鱼不是鱼”等，也列为回族忌食之物。

回族宰食之物忌称“杀”而称“宰牛”，“宰羊”，“宰鸡”等。





【知识详解】

四、维吾尔族

“维吾尔”是民族自称，意为“团结”、“联合”。不同时期对它的称谓不同，北魏时称“袁纥”、“乌护”，隋朝时称“韦纥”，唐时称“回纥”，元、明时称“畏兀儿”。维吾尔族人口为**721万人**（**1995年**）。主要聚集在新疆维吾尔自治区。大部分聚居在天山以南。





【知识详解】

（一）主要节日

1. 肉孜节

维吾尔族十分重视传统节日。“肉孜节”，也叫开斋节，因在封斋一个月后开斋的那天举行而得名。伊斯兰教规定成年的穆斯林每年都要封斋一个月，在封斋期间每日两餐，在日出前和日落后进餐，白天绝对禁止吃喝。斋月的开始和结束均以见月为准。封斋的天数为二十九天或三十天。斋期满后，节日的凌晨，人们聚集在礼拜寺作盛大的礼拜，然后开始热闹的节日活动。家家户户都备有丰盛的节日食品，如馓子、糖果、点心等，人们身着民族服装，熙熙攘攘，走亲访友，路途相逢要互相拜年祝贺，男女老成群结队出来游玩，各种娱乐场所同时开放。在南疆还有说评书的，内容多为宗教故事。





【知识详解】

（一）主要节日

2. 古尔邦节

伊斯兰教历（即回历）的**12月10日**定为“古尔邦节”。节日期间，家境稍好一点的家庭都要宰一只羊，有的还宰牛、宰驼，因此也叫宰牲节。宰匀的牲畜肉不能出卖，除将规定的部分送交清真寺和宗教职业者外，剩余的用来招待客人和赠送亲友。节日第一天早晨，人们到清真寺去作聚礼。节日礼拜结束后，人们上墓地为亡故的先人祈祷。过去按传统，在古尔邦节里把作为血祭的牲畜宰好后，将其肉分成三份：一份作为“施舍”分给孤寡老残和穷苦人，一份用来招待客人，一份留作自己享用。如今随着社会的发展，“施舍”的旧俗已趋于淡化了。





【知识详解】

（二）主要礼仪

回族的见面礼包括拥抱礼、抚胸礼、贴面礼、吻礼等等，这些直接身体接触的见面礼在汉族传统礼俗里面很难见到了。同辈的亲人、好友之间见面行拥抱礼，此俗不分民族，如果交情够深，不同民族的好朋友见面，情不自禁地就相拥为礼了。但异性之间没有此俗。儿童见长辈，相互拥抱，儿童吻长辈面颊，长辈吻儿童的额头。年轻人见长辈，相互拥抱并行贴面礼。





【知识详解】

（三）主要禁忌

在维吾尔族家做客，洗手时不可将沾污水的手乱甩。要待长者坐好方可就坐，屋内就坐时应跪坐，忌双腿直伸、脚朝人。做客时不能当着别人的面吐痰。

禁食猪、狗、骡肉，自死的牲畜肉一律不吃。吃抓饭时不要满盘子乱抓或者将抓过的肉食再放入盘内；吃剩的残骨不要乱扔，应放在自己面前的餐布上；用餐时外出不可从餐布上跨过或者从客人面前走。





【知识详解】

五、壮族

壮族是中国少数民族人口最多的民族，人口达**1617万**，主要聚居在广西壮族自治区、云南省文山壮族苗族自治州，少数分布在广东、湖南、贵州、四川等省。壮族族称来源于部份壮族的自称“布壮”。此外，还有自称布侬、布土、布样、布斑、布越、布那、侬安、布偏、土佬、高栏、布曼、布岱、布敏、布陇、布东等**20多种**。建国后，统称为僮族。**1965年**根据周恩来的提议，经国务院批准，将“僮”改为“壮”。





【知识详解】

（一）主要节日

壮族人几乎每个月都要过节，著名节日有一年一度的“三月三”歌节等。壮族最隆重的节日莫过于春节，其次是七月十五中元鬼节、三月三、清明上坟、八月十五中秋，还有端午、重阳、尝新、冬至、牛魂、送灶等等。





【案例分析】

中国少数民族婚恋礼俗成为保护对象

当生活在现代都市里的青年男女热衷穿婚纱、进教堂的西式婚礼时，中国西南许多少数民族青年则回归独具特色的古老婚俗，比如新郎骑着高头大马、胸佩红花迎娶花轿中的新娘。

在少数民族聚居的广西、云南等地立法机关，通过了保护非物质文化的法律、法规，婚恋习俗成为其中的一项内容。

【评析】

少数民族的婚俗是少数民族礼仪非常重要的一部分，保护少数民族的婚俗，也是保护少数民族礼仪文化。少数民族的礼仪文化是非物质文化遗产，也是人类文化的多样性的体现。





【知识链接】

1. 《穆斯林的葬礼》是著名的宗教长篇小说。作者霍达以回民的视角，宏观地回顾了中国穆斯林漫长而艰难的足迹，揭示了他们在华夏文化与穆斯林文化的撞击和融合中独特的心理结构，以及在政治、宗教氛围中对人生真谛的困惑和追求。该部作品获得茅盾文学奖。





【知识链接】

2. 新疆师范大学教授舍敦扎布经过研究提出：“哈达”来源于蒙古民族表示敬意时用的白布条或丝巾。据舍敦扎布介绍，“哈达”确实是元朝国师八思巴从蒙古地区带到藏区的。到了16世纪，随着黄教（藏传佛教）在蒙古地区的广泛传播和渗透，已带有几分宗教色彩的哈达重又回到蒙古地区，与蒙古地区原有的哈达融为一体，成为现在的内容更加丰富的哈达，成为蒙古族和藏族表示最高礼节的一种民俗用品。





Thank You!